## Douceur et Harmonie

association des aspirants à un monde Harmonieux et Doux

printemps 2009 numéro 132 ISSN 1155-1496



# Association communautaire des Amis de la Douceur et de l'Harmonie

domaine de Maman Terre 66230 Serralongue téléphone: 04.68.39.62.56 ccp 1828.50 W Montpellier www.membres.lycos.fr/enthousiasme enthousiasme@wanadoo.fr

#### Sommaire

### Page3 éditorial

- 5 le lierre
- 6 Le sanctuaire "Soleil de la Bienveillance"
- 7 Des gojis au domaine de Maman Terre
- 8 Bientôt le printemps
- 7 photos

La copie des articles de notre revue est bien entendu toujours encouragée, si elle est réalisée pour créer un monde de Douceur et d'Harmonie

© DOUCEUR et HARMONIE repro photocopies dépôt légal 1er trimestre 2009 responsable Viviane Paquereau ISSN 1155-1496

#### Editorial

Notre dernier bulletin date de l'été 2008. Après cela j'ai passé par une longue période où je ne pouvais plus écrire, et puis j'ai pu à nouveau. Avec Sylvain je me suis mise à rédiger la suite d' "Etape sur la route de l'Infini."

Tous ces souvenirs, surtout ceux à partir de mon arrivée au Faïtg, c'est une grande aventure! Je me dois de stopper mes écrits sur ce sujet pour publier un nouveau bulletin que nous devons à tous nos adhérents, sociétaires et amis.

L'année 2008 a été l'année des retrouvailles. Quelle joie d'entendre la voix de Angel après des années de silence aux premiers jours de l'année 2008. Des amis d'autrefois sont revenus voir le Faitg. J'ai même eu la surprise de voir un monsieur d'une quarantaine d'années que j'avais connu à l'âge de dix ans quand il était avec ses parents. Son père était alors secrétaire de notre association. Je me souviens parfaitement de sa petite sœur que j'ai beaucoup aimée.

Merci à Azur et Daniel venus séjourner parmi nous, à Monique Galliègue, son amie du groupe yoga et Filora toujours dévouée,

Bien des nouveaux aussi se sont manifestés. Merci à Jeff qui a construit un fabuleux mur en pierres sèches, Béatrice qui a pris de bonnes initiatives à la maison et à l'entretien des parterres fleuris de l'entrée, Merci à Gregory et sa compagne Jeni qui ont beaucoup aidé Bleuette au jardin et crée des rampes d'escalier. Merci à Julien qui a refait les portes du placard sous l'évier. Merci à Robert qui a refait de belles marches à l'entrée et à beaucoup d'autres dont le nom m'échappe en ce moment. Oui, merci à tous ceux qui ont pris de bonnes initiatives.

Merci à tous ceux qui nous ont envoyé des bons vœux, Henri Pasqualone, Philippe et Marie, Jean Bouyer, Yves Monin, André Renaud et sa douce compagne, Joseph et Annie Destexhe et combien d'autres auxquels nous n'avons pas toujours pu répondre, recevez aussi les notre pour qu'il y ait de plus en plus de végétaliens sur Terre.

Pour que ce lieu soit plus accueillant, Bleuette aidée de Danièle a entrepris un grand travail de rénovation d'abord à la pièce nommée Piani-cousi. Elles ont enlevé une masse de tissus et de vêtements inutilisables et ont installé une bonne machine à coudre.

Assise sur un confortable fauteuil, j'ai pu admirer cette pièce devenue propre et en ordre ainsi que le tableau de Richard représentant un sage contemplant l'infini. Toujours dans ce bénéfique fauteuil, j'ai évoqué de beaux souvenirs du passé et j'ai souhaité le retour de Pommine et Daviani dans ce lieu de leur petite enfance.

Et puis Bleuette, toujours accompagnée de Danièle, elles ont descendu au

sous-sol que je nomme "la grande bibliothèque". Juste en face se trouvait une grande image représentant un aimable personnage assis en lotus, mains jointes. Ce personnage, que j'ai dessiné il y a fort longtemps, et bien voici ce que je lui faisais proclamer:

"Les livres sont autant de jardins invitant à recueillir des graines. Mais attention Prudence! ce sont seulement les graines des vertus qu'il faut recueillir. Les autres il faut les cerner de noir pour leur disparition, sinon elles risquent d'étouffer les merveilleuses fleurs des éternelles valeurs... etc..."

Tout cela était très bien mais les livres et les revues étaient là abandonnés sur des étagères. Il fallait savoir si dans ces livres il y avait des vertus ou le contraire. Alors

Oui, merci à tous ceux qui ont pris de bonnes initiatives.

Et voilà que l'année 2009 est apparue avec son cortège d'intempéries: un mètre de neige et du vent qui a saccagé la grande serre, l'auvent de la petite maison appelée "Sérénité", la courre de notre coq coco-gentil, une cheminée de la maison, quelques tuiles arrachées et une toiture fissurée, c'est une vraie calamité.

Heureusement nous étions bien chauffés grâce à Gérard Fontaine qui a remplacé les tuyaux du poêle et posé un boisseau pour faire passer ces tuyaux entre la salle d'eau et le bureau

On entend dire parfois: "C'est la planète Terre qui se venge de tout ce que les humains lui font subir".

Mais dans ma chambrette d'Horizon j'ai capté les messages des sages. Ils me disent:

- Ce n'est pas maman Terre qui se venge! l'âme de maman Terre est riche de Douceur, de gentillesse. Le mal vient des inconscients qui gouvernent les nations et de la foule des gens repliés sur eux-même qui regardent et qui laissent faire les pollutions en tout genre qui se manifestent par les centrales nucléaires, les milliers d'industries polluantes et par dessus tout cela le carnivorisme.

Prenons à témoin le bon soleil magicien qui donne de sa chaleur et de sa lumière à tous les êtres, il est la bonté même le soleil. Et l'astre lunaire qui fait danser les mers, les océans, toutes les eaux et favorise la végétation, aidons-là en lui envoyant nos prières. Ne nous révoltons pas, envoyons inlassablement au dessus de la sphère terrestre des ondes de Douceur, d'Harmonie, de Sagesse, de Bonté.

Il me souvient qu'à une assemblée pour la Paix ces ondes apparaissaient sur les photos que l'on prenait. Ces ondes chacun peut les émettre partant de ce lieu appelé "domaine de Maman Terre" car il est bon de se réunir en un même lieu pour émettre de bonnes pensées et faire de bonnes actions.

Si vous venez nombreux pour émettre de ces ondes, l'âme douce, sage et bonne de maman Terre sera heureuse et cette planète sera sauvée.

## Le lierre

Aussi loin que je me souvienne, j'ai toujours admiré le lierre. Souvent il m'est arrivé de chanter ce souhait:

" Ah que toutes les maisons de la Terre soient recouvertes de lierre, qu'elles soient toutes enlierrées..."

Ici au Faïtg, le petit chalet devenu une maisonnette, j'ai rêvé qu'il soit tout enlierré. J'ai donc planté du lierre à sa base. Je l'ai bien arrosé, le lierre a grimpé, j'étais contente et à cette maisonnette à laquelle j'ai donné le nom de Lierrelyne. Pendant quelques années j'ai admiré Lierrelyne, mais un jour on m'a montré que le lierre perçait l'enduit. Quelqu'un a enlevé ce lierre, cela m'a beaucoup peinée mais je me suis consolée en plantant du lierre ailleurs, entre autre à la base des terreautiers. J'étais ravie de les voir tout recouverts de lierre. Bleuette n'était pas d'accord, mais j'admirais tellement ces terreautiers enlierrés....

Ces derniers temps la neige et le vent m'ont montré clairement combien le lierre était nuisible. Il a brisé les tuiles d'un terreautier, obstrué une vitre, troué les murs du poulailler de Cocogentil....

Il a donc été décidé de le remplacer par d'autres plantes.

Voilà, j'avais tort d'aimer le lierre, sauf celui qui entoure le poteau d'électricité et le fait confondre avec un bel arbre. Alors là, tout le monde est d'accord : il faut garder ce revêtement de lierre.

Viviane

#### Le sanctuaire "Soleil de la Bienveillance"

Les choses que l'on aime, on leur donne de la vie.

Sanctuaire "Soleil de la Bienveillance", avant de quitter ma forme physique, je tiens à dire combien j'aime cette pièce.

Tout d'abord, ce sont des amis de la lointaine Amérique qui lui ont donné cet attrait. C'était une pièce ordinaire, sur le sol se trouvait depuis plus d'une année un poster enroulé. Nos amis ont déroulé ce poster et nous avons été charmés par le magnifique paysage de montagne, de forêt, de rivière et de fleurs qu'il représente. Nos amis l'ont fixé sur deux faces du mur, puis avec une éponge ils ont peint le plafond tout bleu. En face du poster ils ont dessiné un grand soleil sur lequel Sylvain a écrit "Bienveillance".

Sous ce soleil nous avons mis un meuble peint en vert. Sur celui-ci j'ai posé un globe terrestre, image de Maman Terre éclairée et réchauffée par le bon soleil magicien.

Sur le poster, au bord de la rivière, j'ai fixé la photo d'un groupe de six personnes se tenant par la main: Robert, Bleuette, Sylvain, moi-même et deux autres personnes. J'ai auréolé chaque tête de la lumière du bon soleil magicien.

Dans la montagne, j'ai fixé l'image d'un isard. Plus bas, dans les arbres en fleurs, j'ai fixé des oiseaux. J'ai fait cela avec beaucoup de Tendresse.

Au fil des jours et des années, j'ai de plus en plus aimé cette pièce...

L'été dernier, c'est ici étendue sur le divan que je prenais des cataplasmes d'argile sur mon front. Dans cette pièce je fais les exercices des yeux et souvent aussi je chante OM.

Le OM, c'est le respir conscient.

Cette pièce est imprégnée de mon être réel et je souhaite que longtemps, longtemps après ma désincarnation elle reste le sanctuaire de la Bienveillance au cœur de cette demeure.

Viviane

### Les gojis

La véranda, c'est la pièce qui reçoit le plus de lumière du bon soleil magicien. C'est là que Bleuette fait germer les graines; des graines, insondable mystère!

Suzanne m'avait donné des tout petits fruits appelés gojis en me disant: "mange cela, c'est très bon pour la santé. mais ils étaient si durs ces gojis que je n'arrivais pas à les mâcher, même après les avoir fait tremper.

Ces graines sont presque imperceptibles mais après trempage Bleuette est parvenue à les sortir et à les semer sur la véranda où ils ont germé le printemps dernier. Ils sont devenus des petits arbustes que Bleuette à planté cet automne au jardin avec l'aide de Danièle et de Sylvain. Pour en revenir aux graines, c'est une chose qui m'a toujours émerveillée et dans la véranda je vois les graines germer sous les rayons du bon soleil magicien et devenir des plantes et des fleurs aux suaves senteurs.

Oui, la véranda c'est une merveilleuse pièce que Bleuette et Sylvain ont protégé en enlevant la neige quand elle menaçait de faire écrouler la transparente toiture. C'est ainsi que les jours de froidure il arrive que nous sommes là comme en plein été, bien à l'aise pour regarder les petits oiseaux qui viennent se ravitailler dans leur restaurant que la neige a fait un peu basculer, mais qui a résisté à l'ouragan.

Viviane





Les fleurs sont les sourires de maman Terre.
Ce végélia au doux parfum est fleuri depuis l'automne dernier, ainsi il a résisté à la neige, aux ouragans et au gel. C'est vraiment un bel exemple de courage et de bonne humeur malgré l'adversité.

## Le printemps arrive...

Le printemps arrive, on l'entend dans le chant un peu hésitant mais très doux des petits oiseaux, on le voit en regardant les chatons des noisetiers. Les perce-neige sont fleuris, Les crocus sont apparus dans plusieurs endroits du jardin.

Avec les beaux jours, nous souhaitons la venue d'humains qui sauront aimer ce lieu qui est vraiment merveilleux et les idéaux qui s'y rattachent, ce lieu qui permet à chacun de s'épanouir dans ce qu'il a de meilleur dans son âme, dans son cœur pour son vrai bonheur.